Ausschreibung für den
„SALAH VL-CUP 2011“ (Stand: 1.11.10)

20.03.2011	**S =SV Scharnebeck**	Wertung:	11 km oder 21,1 km
17.04.2011	**=Thomasburger SV**	Wertung	10,5 km oder 16,7 km)
30.10.2011	=TSV **Gellersen**	Wertung	11,6 km / 21,1 km
20.02.2011	**A =MTV Amelinghs**.	Wertung	11,5 km oder 21,1 km
21.08.2011	**=MTV Amelinghs.**	Wertung	8,4 km(Heidekönigin)
11.09.2011	**L = MTV Trb Lbg.**	Wertung	10,6 km oder 19,6 km
18.09.2011	**A =TSV Adendorf**	Wertung	10,3 km oder 19,1 km
29.05.2011	**H.=TuS Hohnstorf**	Wertung	10 km oder 21,1 km

An der CUP-Wertung kann jede Läuferin/jeder Läufer ohne zusätzliche Kosten teilnehmen, die/der an mindestens 5 Wertungsläufen teilnimmt.
Gewertet werden max. die 5 besten Ergebnisse.
Bei Teilnahme an allen 8 Läufen werden die 3 schlechtesten Ergebnisse gestrichen.

Ausschreibung

Jede Läuferin/jeder Läufer die/der an mindestens 5 Wertungsläufen teilnimmt, gelangt in die Wertung. Je Laufveranstaltung wird nur 1 Wettbewerb gewertet.
Vorlaufergebnisse werden für den SALAHCup nicht gewertet.

Die Punktewertung erfolgt nach folgenden Altersklassen:

M/W Schüler S 14/15 (Schülerwertung) nur Strecken bis 15 km (gem. DLV)
M/W Jugend A/B (getrennte Wertung 18/19 und 16/17). Alle angebotenen Strecken.
W/M 20; W/M 30; W/M 35; W/M 40; W/M 45; W/M 50; W/M 55; W/M 60; W/M 65, W/M 70, W/M 75 und älter (Hauptwertung einschließlich Gesamt-Wertung).
Innerhalb jeder Altersklasse wird jeder zur Wertung ausgeschriebene Lauf nach folgendem Punktesystem gewertet:

1. Platz: 25 Pkt. 4. Platz: 20 Pkt.
2. Platz: 23 Pkt. 5. Platz: 19 Pkt.
3. Platz: 21 Pkt. bis 20. Platz: 4 Pkt. ab 21. Platz generell 3 Pkt.

Dabei zählt nur der Platz in der aktuellen Ergebnisliste, z.B. ein dritter Platz ergibt immer 21 Punkte, egal ob die davor platzierten Läufer/-innen am CUP teilnehmen oder nicht.
Es ergibt sich somit eine max. Punktezahl von 125(200).

Auszeichnungen:

Die Gesamt-Punktbesten (W/M) erhalten einen Pokal. („SALAH-CUP 2011“).

Platz 1 in jeder Altersklasse eine Auszeichnung und Urkunde.
Platz 2 bis 6 in jeder Altersklasse eine Urkunde.
Zur Festlegung der Punktbesten werden bei Punktgleichheit alle Läufe gewertet.
Der Zeitpunkt der Siegerehrung des „SALAH VL-CUP 2011“ wird rechtzeitig bekannt gegeben bzw. wird dazu eingeladen.
Auskünfte erteilen die VL-Veranstalter. Adressen können dem NLV-VL Kalender bzw. den Volkslauf-Ausschreibungen entnommen werden. Internet: www.tsvadendorf.de

Volkslauf Cup 2011

Gesponsert von: tejo-Wohnwelten, Adendorf
Präsentiert von Lünepost und Sport-As Lüneburg