TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Jedermann ist startberechtigt.
Zugehörigkeit zu einem Sportverein ist nicht erforderlich.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Die Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr teil.
Umkleiden und Duschen im Sportzentrum.
Kinder u.Jugendl. ca. 10.30 Uhr.

ANMELDUNGEN
Bis spätestens 12.9.011 auf das Konto :TSV VL 101 91 81 (BLZ 24050110) Sparkasse Lüneburg.
Melde-Kl. – Vorname - Name - Geb. Jahr - und Anschrift bitte angeben.
Sammelmeldungen an:
Norbert Jansen, Kirchweg 41
21365 Adendorf Tel. 04131/189205
E.-Mail: Norbert.Jansen_adendorf@yahoo.de
AUSZEICHNUNGEN:
Urkunden für Gesamtsieger und 1.-3. Alterskl.
Urkunden für alle Kinder/Jugendl.
Gesamtsieger (400 m,800 m, 1200 m, 10 km 20 km u. Trimmlauf erhalten einen Pokal.(W/M).
Start und Ziel: Sportzentrum Adendorf
Startkartenausgabe: ab 08.00 Uhr.
Die stärkste vorangemeldete Gruppe erhält einen Pokal.
Die stärkste Adendorfer Gruppe erhält den „Adendorfer Wanderer-Pokal“

STARTGELD:
Erwachsene:4,00 €
Kinder: 3,00 €
Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille
Nachmeldungen: plus 1,00 €
Ergebnisliste Einzel: 1,00 € ;Gesamt: 2,00 €

Urkunde: 2,00 € (jeweils einschl. Porto).

WANDERN /Walking 10 km Startzeit ab 08.00 Uhr. Keine Zeitnahme nur Plätze Zielschluss: 12.00 Uhr.

JOGGING: 5 km Start 10.15 Uhr. keine Altersklassen. Zeitnahme getrennt W/M.

WALKING: 5 km- Start: 10.15 Uhr keine Zeitnahme/nur Plätze/

			Laufen	STARTK		
09.20	09.25	09.30		09.[illegible]	[illegible]	
	Jg.98-01	Jahrg. 92 bis 97				
400m	800m	1.200 m		10.375 m	19.075 m	
Sportplatz		Sportplatz				Jahrgänge
SW/M 5						2006 u.jünger
u. jünger	SW/M 6/7					2005 2004
Jahrgw.	SW/M 8/9					2003 2002
	Jahrgw.	S W/M 10/11 Jahrgw.				2001-2000
		S W/M 12/13 Jahrgw.				1999-1998
		S W/M 14/15 Jahrgw.		L M/W 14/15 Jahrg		1997-1996
				L W/M 16/17 Jahrg	LL W/M 16/17	1995-1994
				L W/M 18/19 Jahrg.	LL W/M 18/19	1993-1992
				L W/M 20	LL W/M 20	1991-1982
				L W/M 30	LL W/M 30	1981-1977
				L W/M 35	LL W/M 35	1976-1972
				L W/M 40	LL W/M 40	1961-1957
				L W/M 45	LL W/M 45	1966-1962
				L W/M 50	LL W/M 50	1961-1957
				L W/M 55	LL W/M 55	1956-1952
				L W/M 60	LL W/M 60	1951-1947
				L W/M 65	LL W/M 65	1946-1942
				L W/M 70	LL W/M 70	1941-1937
				L W/M 75	LL W/M 75	1936 u. älter

SALAH Cup Läufe 2011:
20.2. Amelinghs.
20.3. Scharnebeck
17.4. Thomasburg
29.5. Hohnstorf
21.8. Amelinghsn.
11.9. Lüneburg
30.10.Gellersem